

	月		火		水		木		金	
	コート No.1	コート No.2	コート No.1	コート No.2	コート No.1	コート No.2	コート No.1	コート No.2	コート No.1	コート No.2
9:30 ~ 11:00	水郷 テニス部 120分 シングルス ミーシャ / 武藤 ~11:30		中級 90分 本村	初中級 90分 ミーシャ	中級 90分 武藤	初中級 90分 戸川	上級 90分 ミーシャ	中上級 90分 武藤	初中級 90分 戸川	初級 90分 ミーシャ
11:10 ~ 12:40			中上級 90分 ミーシャ	初級 90分 戸川	上級 90分 武藤	中上級 90分 本村	中級 90分 武藤	初中級 90分 ミーシャ	上級 90分 ミーシャ	中級 90分 戸川
11:40 ~ 13:10	中上級 90分 武藤	中級 90分 ミーシャ								
13:00 ~ 15:00			LT トーナメント 120分 戸川		水郷 テニス部 120分 シングルス 本村	テーマ別 レッスン 60分 戸川 ~14:00	水郷 テニス部 120分 ダブルス ミーシャ	初級 90分 武藤 12:50 ~14:20	水郷 テニス部 120分 シングルス 鈴木	テーマ別 レッスン 60分 ミーシャ ~14:00
15:30 ~ 16:30	キッズ 60分 武藤		キッズ ステップ アップ 60分 戸川		キッズ ステップ アップ 60分 武藤	キッズ 60分 戸川	キッズ ステップ アップ 60分 戸川		キッズ ステップ アップ 60分 戸川	
16:30 ~ 18:00	Jr. スタンダード A 90分 ミーシャ	Jr. スタンダード B 90分 武藤	Jr. スタンダード A 90分 ミーシャ	Jr. スタンダード B 90分 戸川	Jr. スタンダード A 90分 武藤	Jr. スタンダード B 90分 戸川	Jr. スタンダード A 90分 武藤	Jr. スタンダード B 90分 戸川	Jr. スタンダード A 90分 戸川	Jr. スタンダード B 90分 鈴木
18:00 ~ 20:00	Jr. トーナメント クラス 120分 武藤 ミーシャ	Jr. トーナメント クラス 120分 ミーシャ 戸川	ジュニアクラス アドビス 120分 ミーシャ 戸川	Jr. トーナメント クラス 120分 武藤	ジュニアクラス アドビス 120分 戸川	Jr. トーナメント クラス 120分 武藤 ミーシャ	Jr. トーナメント クラス 120分 渡辺	ジュニアクラス アドビス 120分 戸川		
20:00 ~ 21:00	Jr.トーナメントクラス トレーニング	Jr.トーナメントクラス トレーニング	Jr.トーナメントクラス トレーニング	Jr.トーナメントクラス トレーニング	Jr.トーナメントクラス トレーニング	Jr.トーナメントクラス トレーニング	Jr.トーナメントクラス トレーニング	Jr.トーナメントクラス トレーニング		

平日ナイタークラス

	水	木	金
20:15 ~ 21:45	平日ナイタークラス (ダブルス) 水郷テニス部 90分 / 戸川	平日ナイタークラス 中上級・上級 90分 / ミーシャ	平日ナイターシングルス (女性限定) 中上級・上級 90分 / 渡辺

※Jr.トーナメントクラストレーニングは、コート外でランニング・フットワークドリル・インターバルトレーニング等行います。